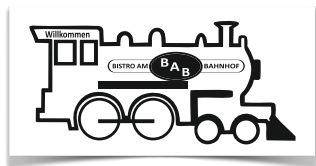


26 Jahre BAB



Wintergarten bis 70 Personen für Feiern aller Art

Ladestraße 38 | 26180 Rastede
Tel. 04402 - 972221

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag ab 17.00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag bis Sonntag ab 17.00 Uhr

Sonntags Frühstücksbüffet

für nur 19,90 €

Feiertage 21,90 €

Gültig ab 15.03.2026

Vorspeisen

- | | |
|---|---------|
| 1. 3 Stück Bruschetta mit frischen Tomaten, Knoblauch und Gewürzen | 6,50 € |
| 2. Knoblauch Dip mit Brot | 6,50 € |
| 3. Mozzarella mit Tomate, Basilikum-Olivenöl, Brot mit frischem Knoblauch | 9,90 € |
| 4. Tzaziki mit Brot | 6,50 € |
| 5. Pizzabrot mit Weißkäse und Knoblauch | 11,00 € |
| 6. mediterraner Vorspeisenteller mit Zucchini, dicken Bohnen, Auberginen, Champignons, Peperoni, Tzaziki, Weißkäse, Weinblatt | 14,90 € |
| 9. Folienkartoffel mit Sauerrahm (3) oder Kräuterbutter | 8,90 € |
| 10. 2 Stück Bruschetta mit Mozzarella, Tomaten, Basilikum | 9,90 € |

Kleinigkeiten

- | | |
|--|---------|
| 12. gebackener Weißkäse in Olivenöl mit Tomate | 11,00 € |
| 13. paniertes Feta mit Röstzwiebeln | 11,00 € |
| 14. paniertes Kottlett mit Bratkartoffeln (eins mehr plus 4,00 €) | 12,90 € |
| 18. Leberkäse mit Bratkartoffeln (1,3) und Ei | 12,90 € |
| 19. Riesen-Currywurst, ca. 180 g (1,2,3) mit Pommes | 11,00 € |
| 20. Riesen-Currywurst mit Bratkartoffeln (1,3) | 11,00 € |
| 22. Bratkartoffeln (1,3) mit Schinkenspeck (1,3) und Spiegelei | 10,00 € |
| 23. Spiegelei zusätzlich | 2,00 € |
| 25. BAB-Burger (1,3) mit 180 g Rindfleisch, Salat, Gurken, Zwiebeln und Pommes | 12,90 € |
| 26. BAB-Cheeseburger (1,3) wie vor mit Schmelzkäse (5) | 13,50 € |
| 29. gebratenen Speck für Burger | 3,50 € |

Pizza (A/D/F)

Grundlage aller Pizzen sind Pizzasauce, Edamer (D,5) und Oregano

- | | Klein | Normal |
|---|---------|---------|
| 100. Pizza Margarita | 8,00 € | 9,00 € |
| 101. Pizza Salami (1,3,6) | 10,00 € | 11,00 € |
| 102. Pizza Kochschinken (1,3) | 10,00 € | 11,00 € |
| 103. Pizza Tonno Thunfisch (C,H) | 10,00 € | 12,00 € |
| 104. Pizza Hawaii mit Kochschinken (1,3) und Ananas | 10,00 € | 12,00 € |
| 105. Pizza de Pollo mit Hähnchen und Zwiebeln | 12,00 € | 13,00 € |
| 106. Pizza Spinaci mit Weißkäse (D), Tomaten und Spinat | 11,00 € | 13,00 € |
| 107. Pizza Gyros mit Gyros u. Zwiebeln | 11,00 € | 13,00 € |
| 108. Pizza Curry-Huhn mit Hähnchen | 11,00 € | 13,00 € |
| 109. Pizza mit gebratenen Gambas (J), frischen Cherry-Tomaten, Knoblauch, frischen Ruccola und etwas Edamer (D,5) | 13,00 € | 15,00 € |
| 110. Pizza mit Cherry-Tomaten und Mozzarella (D), Basilikum-Pesto (D,K,M) | 11,00 € | 12,00 € |
| 111. Vegetarisch, Paprika, Champignons, Oliven (D,5), Feta | 12,00 € | 13,00 € |

Baguette (A,D,F)

Grundlage aller Baguettes sind Salat, Tomaten, Gurken, Edamer (D,5) und Dressing (A,D,F,G,3,4)

- | | |
|-------------------|---------------|
| 200. Käsebaguette | Normal 9,00 € |
|-------------------|---------------|

Weitere Zutaten finden Sie in unserer Zutatenbox.

Salate

Alle Salate mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Mais, Möhren, Oliven (D,10), Peperoni (1,3,4,5,7) und selbstgebackenem Brot (A,D,F), Cocktaildressing (A,D,F,G,3,4)

- | | |
|--|---------|
| 42. Chefsalat mit Käsestreifen (D,5), Kochschinkenstreifen (1,3), Ei (A) | 13,90 € |
| 43. Gemischter Salat | 12,90 € |
| 45. Thunfischsalat (C,H) mit Ei (A) | 13,90 € |
| 46. Scampisalat mit gebratenen Scampis (J), Knoblauch | 15,90 € |
| 47. Bauernsalat mit Weißkäse (D) | 13,90 € |
| 48. Salat mit gebratenen Lachsstücken | 15,90 € |
| 49. Salat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen | 15,90 € |
| 51. BAB-Salat mit Kochschinken (1,3), Thunfisch (C,H), Scampis (J), Salami (G,1,3,6), Ei (A), Weißkäse (D) | 16,90 € |

Zutatenbox

- | | | | |
|----------------------|--------|-----------------------------|--------|
| Kochschinken (1,3) | 2,00 € | Spinat | 3,00 € |
| Salami (G,1,3,6) | 2,00 € | Krautsalat | 3,00 € |
| Hähnchenbrust | 4,00 € | Oliven (D,10) | 1,50 € |
| Gyros | 4,00 € | Möhren | 1,50 € |
| Hackfleisch (A,D,F) | 2,00 € | Mais | 1,50 € |
| Thunfisch (C,H) | 4,00 € | Edamer (D,5) | 2,00 € |
| Gambas (J) 10 Stück | 7,00 € | Mozzarella (D) | 3,00 € |
| 1 Ei, gekocht (A) | 2,00 € | Gorgonzola (D) | 3,00 € |
| Champignons | 1,50 € | Weißkäse (D) | 3,00 € |
| Ananas | 1,50 € | Parmesan (D,1) | 3,00 € |
| Zwiebeln | 1,50 € | Baguettesauce (A/D/F/G/3/4) | 2,00 € |
| Tomaten | 1,50 € | Cocktailsauce (A/D/F/G/3/4) | 2,00 € |
| Gurken | 1,50 € | Sauerrahm (A/D/F/G/3) | 2,50 € |
| Peperoni (1,3,4,5,7) | 1,50 € | Tzaziki (D) | 2,50 € |
| Paprika | 1,50 € | Basilikum Pesto (D/K/M) | 2,00 € |
| frischer Ruccola | 1,50 € | Knoblauch frisch | 2,00 € |
| Cherry Tomaten | 2,50 € | Mayonnaise (A/D/F/G/3) | 0,50 € |
| | | Ketschup (F/4) | 0,50 € |

Sollten Sie weitere Fragen über Nährwerte etc. haben, fragen Sie bitte unser Personal. Alle Zusatzstoffe und Hauptallergene werden in unserer Hauptkarte ausgewiesen oder können im Internet unter BAB-Rastede.de abgerufen werden.

Aufläufe

mit Edamer (D,5) überbacken,
Selbstgebackenes Brot (A,D,F)

220. Brokkoli mit Nudeln (A,F), Sahnesoße (D)	15,90 €
222. Kartoffel-Gratin mit Zwiebeln, Spinat, Knoblauch, Sahnesoße (D)	15,90 €
226. Gyros in Metaxasoße (D,P)	16,90 €
227. Gyros in Metaxasoße (D,P) und Peperoni	16,90 €
228. Gyros mit Champignon-Sahne-Soße (C,F)	16,90 €
229. Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße (C,F) mit Champignons (3), Erbsen, Zwiebeln, Paprika	16,90 €

Pasta

mit hausgemachtem Brot (A,S,F)

253. Spaghetti (A,D,F) Carbonara (5) mit Kochschinken (1,3), Ei (A), Sahnesoße (D)	12,90 €
254. Spaghetti Bolognese (A,D,F)	12,90 €
256. BAB-Nudelteller mit 3 verschiedenen Nudelsorten (A,D,F) und verschiedenen Soßen nach Art des Hauses (D,1,3)	16,90 €
257. Chef-Teller, Tagliatelle (F) mit Rinderstreifen, Tomatenstücken und Sahnesoße (D)	18,90 €
259. Tagliatelle (F) mit gebr. Lachsstück (H,1), Spinat, Tomatenstücken, Knoblauch in Sahnesoße (D)	16,90 €
260. Tagliatelle (F) mit gebr. Hähnchenbrustfilet, Tomatenstücken, in Pernod-Sahnesoße (D,P)	15,90 €
262. Bandnudeln (A,F) mit 10 Scampis (J), Tomaten, Gurken, Knoblauch, roten Zwiebeln in Kräuterbutter (C,D,5) gebraten	16,90 €

vom Gyrosgrill

305. Gyrosteller mit Pommes Frites, Djuwetschreis, Tzaziki (D) und Krautsalat	15,90 €
306. kleiner Gyrosteller wie vor	12,90 €
307. Gyros-Pita (A,D,F) mit hausgem. Brot, Tzaziki (D), Zwiebeln und Krautsalat	11,00 €
315. zwei Spieße mit Gyros und Reis	12,90 €

für unsere Kleinen

250. Spaghetti Napoli mit Tomatensoße, Brot	8,90 €
360. 5 Fischstäbchen (A,D,E,G,K) mit Pommes	8,90 €
361. 7 Chicken Nuggets (A,D,E,G,K) mit Pommes	8,90 €

Schnitzel - Schweinefilet Hähnchenbrustfilet

Alle Gerichte incl. Salat (A,D,F,G,3), wahlweise mit Pommes Frites, Kroketten (F,A), Bratkartoffeln (1,3) oder Djuwetschreis

300. Schnitzel „Wiener Art“ (A,D,F)	16,90 €
301. Jägerschnitzel (A,D,F) mit Jägersoße (F)	17,90 €
302. Champignonschnitzel (A,D,F) mit frischen Champignons	17,90 €
303. Zigeunerschnitzel (A,F,D) mit Zigeunersoße (F,1,4)	17,90 €
304. Schnitzel (A,D,F) mit Metaxasoße (D,P)	17,90 €
332. Schnitzel (A,D,F) mit Tomatenscheibe und Käse (D,5) überbacken	17,90 €
308. Schnitzel (A,D,F) mit Paprika-Metaxasoße (D,P)	17,90 €
309. Schnitzel (A,D,F) mit zwei Spiegeleiern (A)	17,90 €
310. Schnitzel (A,D,F) mit Champignon-Sahnesoße	17,90 €
311. Cordon Bleu (A,D,F,5)	20,90 €
312. 3 Schweine-Filet-Medallions in Metaxasoße (D,P) mit frischen Champignons	20,90 €
313. 3 Schweine-Filet-Medallions mit frischen Champignons in Sahnesoße (D)	20,90 €
316. 3 Schweine-Filet-Medallions mit Gorgonzola-Sahne-Soße (D)	20,90 €
317. 3 Schweine-Filet-Medallions mit gebratenen Zwiebelringen	20,90 €
318. Rinderleber mit gebratenen Zwiebeln, Reis und zwei Apfelscheiben	18,90 €
319. 2 Hähnchenbrustfilet in Metaxasoße (D,P)	19,90 €

Unsere hausgemachte Paprika-Metaxasoße servieren wir Ihnen gerne zu allen Gerichten.

Vom Lava-Stein-Grill

320. Dubrovnik-Grill-Teller Gyros, 1 Schweinelachssteak, 1 Hacksteak (A,D,F), 1 Nackensteak, 1 Grillspeck (1,3), Tzaziki (D) Pommes Fites, Djuwetschreis, Salatbeilage (A,D,F,G,3)	24,90 €
321. Zadar-Grill-Teller 2 Schweinelachssteak, 1 Hacksteak (A,D,F), 1 Leber gegrillt, Tzaziki (D), Pommes Frites, Djuwetschreis, Salatbeilage (A,D,F,G,3)	24,90 €
322. Zagreb-Grill-Teller 1 Hähnchenbrustfilet, 1 Schweinelachssteak, 1 Nackensteak, 1 Hacksteak (A,D,F), Pommes Frites, Djuwetschreis, Salatbeilage (A,D,F,G,3)	24,90 €
323. Dalmacija-Grill-Teller 1 Hacksteak ca. 300 g (A,D,F), gefüllt mit Weißkäse (D), Djuwetschreis, Salatbeilage (A,D,F,G,3)	22,90 €
324. Piccolo-Grill-Teller Gyros, 1 Nackensteak, 1 Schweinelachssteak, Pommes Frites, Salatbeilage (A,D,F,G,3)	16,90 €
326. Kutscherpfanne mit marinierten Nackensteaks auf frischen Champignons, Sauce Bernaise (A,D) und deftigen Bratkartoffeln (1,3) Salatbeilage (A,D,F,G,3)	23,90 €

327. Lamm-Medallions mit Stiel gegrillt, Speckbohnen, Bratkartoffeln (1,3) Salatbeilage (A,D,F,G,3)	25,90 €
333. 300 g Bagaluten-Schweinesteak mit Bratkartoffeln (1,3), Krautsalat, Kräuterbrot	23,90 €

Fischgerichte

351. 2 Lachsfilet (H) mit Salzkartoffeln, Salat, Spinat (A,D,F,G,3)	19,90 €
353. 2 Schollenfilet (H,1) paniert (A,D) mit Salzkartoffeln in Buttersoße (D), Salatbeilage (A,D,F,G,3)	20,90 €

Platten ab zwei Personen (Preis pro Person)

328. Vorspeisenplatte mediterane Platte mit Zucchini, gegrillte Paprika, gebratene Champignons, Mozzarella, Tomaten, panierter (A,F) Weißkäse (D), Tzaziki (D), Oliven (D,10), Peperoni (1,3,4,5,7) Brot (A,D,F)	15,90 €
329. BAB Platte Nacken, Hacksteak, Schweinesteak, Speck, Zwiebeln, gebratene Champignons, Speckwürfel, Kaisergemüse und dazu Bratkartoffeln (1,3)	24,90 €
325. Grillplatte Gyros, Hacksteak (A,D,F), Schweinelachssteak, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Djuwetschreis, Pommes Frites, Salatbeilage (A,D,F,G,3)	24,90 €
331. Filet Platte 2 Schweine-Filet-Medaillons, Rinder-Filet-Medaillon, Hähnchenbrust-Filet, Metaxasauce (D,P), Pommes Frites, Bratkartoffeln (1,3), Salatbeilage (A,D,F,G,3)	25,90 €
291. Steakplatte 2 Hüftsteaks a ca. 80 g 2 Rumpsteaks a ca. 80 g 2 Filetsteaks a ca. 80 g gebratene Zwiebelringe und Champignons, Speckbohnen, Metaxasauce (D,P), Kroketten (A,F), Bratkartoffeln (1,3)	32,00 €

Frühstück im BAB

incl. Kaffee und Tee

Jeden Sonntag	19,90 €
Feiertage	21,90 €

Im Hause bieten wir Ihnen eine breite Palette an Argentinischen und Brasilianischen Steaks, gegrillt auf dem Lavasteingrill an.

Gerne planen wir auch Ihre Familien- oder Firmenfeier, Kohlessen, Spargelessen, Aalessen oder Weihnachtsfeiern. Weitere Speisen, Büffets, Speisefolgen finden Sie in unserer Hauptkarte.